



給予教會成員的

50個智慧

REV. DR. SIMON TAN

屬靈成長

1. 反映上帝的愛：

你的心是一面鏡子，反映神對世界的愛。

2. 擁抱你的不完美：

神使用破碎的器皿傾倒祂的祝福。

3. 拿起你信心的主權：

你的靈性成長是你的責任，擁有它。

4. 放下驕傲：

謙卑是讓信心生根的土壤。

5. 原諒自己：

神的憐憫比你的錯誤更大。

信心社群

6. 讓信心的戰士包圍你：

你的社群可以幫助你保持堅定的信心。

7. 以同理心溝通：

以同情心傾聽，以善意說話。

8. 設定健康的界線：

保護您的心靈免受負面情緒的影響。

9. 無條件的愛：

神的愛是無條件的，你的愛也是無條件的。

10. 原諒別人：

心懷怨恨只會讓你感到沮喪，而不是讓他們感到沮喪。



思想

11. 你的思想塑造你的信心：

專注於神的真理，而不是你的懷疑。

12. 相信神的良善：

相信祂總是為你的利益而努力。

13. 專注於現在：

今天是一份禮物，不要把它浪費在對明天的擔憂上。

14. 感恩是一種犧牲：

在任何情況下都要表達感謝。

15. 說出生命：

你的話語有力量，用它們來祝福別人。

目的和呼召

16. 發現你的屬靈恩賜：

為了神的榮耀釋放你獨特的才能。

17. 根據你的信心採取行動：

不要只是相信，也要根據你的信心採取行動。

18. 在試煉中堅持：

信心不是沒有掙扎，而是神的同在。

19. 從失敗中學習：

錯誤是成長和學習的機會。

20. 專注於神的異象：

不要讓分心從神的計劃中奪走你的注意力。



情緒智商



21. **情緒是一個屬靈指南針：**
傾聽你的心，它在試圖引導你。
22. **情緒意識：**
認識並理解你的情緒，然後將它們交給神。
23. **管理你的情緒：**
不要讓你的情緒控制你，讓神的平安來統治。
24. **同理心至關重要：**
設身處地為他人著想，展現同情心。
25. **自我照顧就是屬靈上的照顧：**
為了神的榮耀，照顧你的身體、情緒和精神健康。

人生的挑戰

26. **生活的 10% 取決於所發生的事情，
90% 取決於你如何回應神：**
選擇在任何情況下都相信神。
27. **痛苦是不可避免的，但苦難是可選擇的：**
你無法避免痛苦，但你可以選擇相信神。
28. **每一次經驗都是學習的機會：**
在每一次挑戰中尋找教訓，並在信心中成長。
29. **不要認為這是針對你的個人：**
並不是一切都與你有關，有時這只是生活，神在掌控之中。
30. **在困難時期保持臨在：**
專注於神的存在，而不是你的問題。

幸福與滿足

31. 幸福感來自神：

真正的喜樂是在祂的存在中找到的，而不是在環境中。

32. 跟隨你的靈裡的熱情：

做那些點燃你對神的心的事。

33. 按照神的價值觀生活：

你的價值觀造就了你，神是源頭。

34. 感恩是幸福的關鍵：

專注於神的祝福，而不是你的缺乏。

35. 在你的信心中找到目標：

有目標感賦予生命意義。

靈命健康與保健

36. 照顧你的聖殿：

你的身體是一座聖殿，尊重神的榮耀來對待它。

37. 心理健康對神很重要：

看在神的份上，優先考慮你的心理健康。

38. 照顧自己不是自私，而是屬靈的：

照顧自己對於事奉神至關重要。

39. 健康的習慣創造健康的信念：

養成支持你靈性成長的習慣。

40. 聆聽神的聲音：

祂正在嘗試與你溝通，聆聽祂平靜、細小的聲音。

靈性與連結

41. 你與神聖連結：

認識你與神和祂的宇宙的連結。

42. 靈性是個人的，但不是私人的：

找到與你產生共鳴的東西，並與他人分享。

43. 正念是一種靈性實踐：

每天與神同行時要保持臨在並保持正念。

44. 我們在基督裡合而為一：

認識我們與彼此以及與神的相互連結。

45. 在你的信心中找到意義：

當你與神的目的連結時，生活就會變得更有意義。

人生的旅程



46. 生命是一段旅程，而不是目的地：

專注於旅程，而不是最終結果，並相信神的計劃。

47. 每一次經歷都會塑造你的信心：

每一次經歷，無論好壞，都會塑造你今天的樣子，而神掌管一切。

48. 你無法控制一切，但神可以：

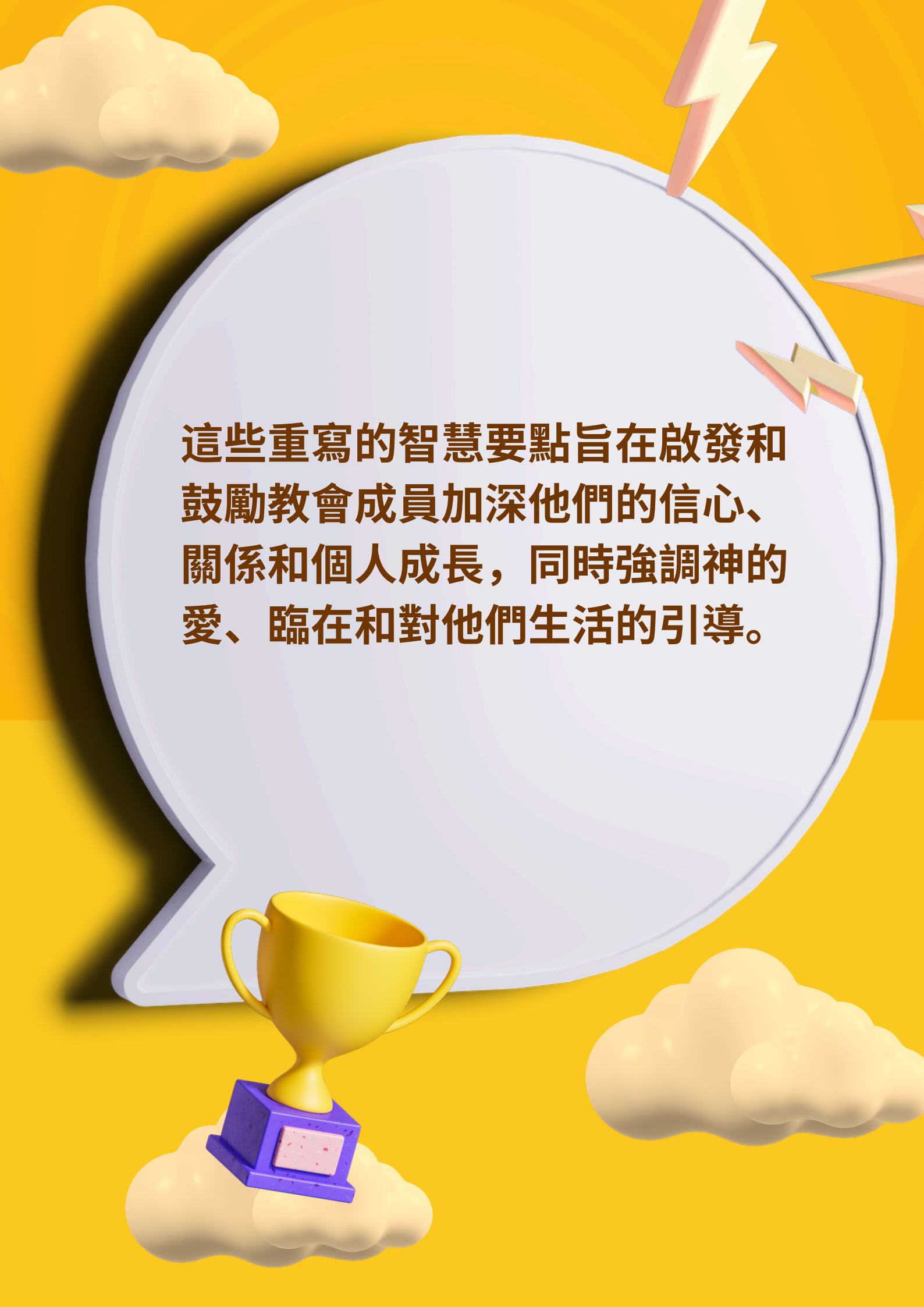
有時你必須放手並相信神。

49. 生活是不可預測的，但神卻不然：

為意外做好準備，並相信神的主權。

50. 擁抱未知：

未知可能令人恐懼，但它也是成長、信任和發現神的機會。



這些重寫的智慧要點旨在啟發和鼓勵教會成員加深他們的信心、關係和個人成長，同時強調神的愛、臨在和對他們生活的引導。



REV. DR. SIMON TAN

使徒性 | 先知性 | 先驅性

Simon是Rever Ministries夢事工 / Arrowgates Church 興光堂的異象創始人和高級牧師，該教會於2013年在香港成立。**Simon**在一個融合了東方和西方文化的環境中出生和成長，在很小的時候就對社區服務和聖靈加持的領導力產生了濃厚的熱情。他感受到了神呼召他創造一個空間，而在這個空間裡，每個人可以體驗盼望、醫治和轉變，成為神的將領，追尋他們心中為神的國度所懷抱的夢想。

在**Simon**的領導下，Rever Ministries 夢事工已發展成一個強調領導力的動態事工，強調對邊緣群體的外展和支持。他對事工所進行的各種倡議表現出承諾和憐憫，包括青年指導計劃和食物分發事工。

Simon以實用的講道風格和與各行各業人士建立聯繫的能力而聞名。他的包容性方法培養了一個重視家庭價值觀的友好環境，使無數個人有機會探索自己的信仰。通過他的使徒性工作，**Simon**繼續激勵、培訓和帶領一代又一代的上帝兒女，在香港乃至全球留下持久的影響。